

## EDITO

Chers adhérents,

Une nouvelle saison touche à sa fin. En effet, la saison touristique va faire une pause bien méritée jusqu'au mois de Mars. Ceci va permettre à nos employés de se reposer après une saison rondement menée. La saison sportive d'océan racing est également mise entre parenthèses jusqu'à l'année prochaine.

Le travail de nos employés va être axé cet hiver sur la construction, l'amélioration de la base et la décoration des bateaux sans oublier bien sur les séances d'entraînement. Les adhérents qui souhaiteraient aider à la construction seront les bienvenus.

Je profite également de ce moment pour féliciter les participants aux différentes compétitions régionales.

En avril prochain, le club organisera une sélective nationale. Tous les adhérents sont conviés à participer à l'organisation de cette manifestation. Une réunion des bénévoles sera organisée fin novembre afin de commencer à mettre en place cette belle fête.

De nouveaux bateaux sont arrivés et ceux-ci sont très pratiques pour les randonnées, ils sont à disposition pour vos sorties. En ce qui concerne le matériel, je voudrais rappeler que nos bateaux coûtent cher et qu'ils méritent d'être entretenus (rinçage, entreposage...). De la même façon, lors des différents déplacements, les employés ne sont pas là pour ranger votre matériel.

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter de profiter de cette fin d'année 2011, de passer de bonnes fêtes et de ne pas oublier de renouveler votre adhésion qui sera valable jusqu'au 31/12/2012.

Salutations sportives.

Guillaume Debeaurain

## INFOS

### WEB TV

Retrouvez les vidéos du club sur <http://www.dailymotion.com/ckmvbp#videoid=xlvcvz>

### Horaires:

- Vendredi soir de 19h00 à 20h30 / Renforcement musculaire/stretching
- Samedi matin de 9h00 à 12h00 / Entraînement
- Samedi après-midi de 14h00 à 16h30 / Ecole de pagaie
- Mercredi après-midi de 14h00 à 16h30 / Ecole de pagaie pour les plus jeunes

Comme nous entrons dans la période hivernale, ces horaires sont théoriques et soumis aux conditions météo. Surveillez donc votre boîte mail pour des infos au jour le jour.

N.B: Il n'y aura pas d'école de pagaie la dernière semaine de décembre

### Matériel:

Le père Noël est passé avec un peu d'avance cette année puisque nous avons reçu 16 nouveaux kayaks pour l'école de pagaie et les sorties loisirs

Vivement l'an prochain que le père Noël revienne avec de nouvelles surprises



### Partenariat

le possible partenariat avec un équipage féminin de Reims pour un de leurs grands projets. Elles font toutes partie de l'association "ensemble pour elles" (association de femmes atteintes d'un cancer du sein) <http://ensemblepourelles.free.fr/> Elles ont couru la Voga Longa à Venise en Dragonboat (cela a fait l'objet d'un long et émouvant reportage dans Thalassa) Aujourd'hui, elles ont un nouveau défi en tête. Ça se passera en mer. Elles ont donc besoin d'une embarcation adaptée et d'un entraînement spécifique. Plus de news dans les semaines à venir...

## RETOUR SUR...

Cette fin d'année a été riche en compétitions. Championnats départementaux et régionaux de fond et la "Breizh Ocean Racing". C'était pour beaucoup l'occasion de courir pour la première fois en solo

### 2 OCTOBRE / Championnat départemental de fond à St Sauveur

Le temps était estival en ce début octobre et nous avons passé une journée splendide au bord de l'eau. Le CKMV Baie des Phoques était particulièrement bien représenté car nous avons 13 compétiteurs engagés (5 minimes / 1 cadet / 3 séniors / 4 vétérans) sur des courses en K1, V1, OC1, K2 & V6. A noter la belle performance de Théo qui termine 3<sup>ème</sup> dans une course réservée aux spécialistes de la course en ligne.



Les jeunes récompensés pour leurs bon résultats



Mise à l'eau pour Sylvain, Adrien & Théo



1ère course en OC1 pour Thierry



Jean-Louis toujours prêt à en découdre en V1

### **9 OCTOBRE / Breizh Ocean Racing à Ploudalmezeau**

Fort de son expérience à St Sauveur la semaine précédente, Sylvain n'a pas hésité pour sa deuxième course en OC1 à se lancer dans le grand bain en participant à une compétition de dimension internationale. Au programme, un prologue de 7 km et une course de 21 km.

Yann confirme sa bonne saison en OC1 puisqu'il termine juste derrière Jimmy Taupau du CK Brestois.



L'arrivée de Sylvain



Sylvain & Yann sur le podium ! (bon Ok ils n'étaient que 3 en OC1 mais il fallait quand même aller au bout de cette course)

### **24 au 28 OCTOBRE / Stage jeunes**

Comme tous les ans le CRCK Picardie organisait un stage jeunes se déroulant à St Sauveur, Picquigny, Amiens, Loelluy et St Valery. . Au programme kayak polo, slalom, descente, pirogue... 5 jeunes du club (Thomas, Matthieu, Clément G & Clément P, Eliott) étaient de la partie ainsi que Seb comme cadre.



## 6 NOVEMBRE / Championnat régional de fond sur le bassin de l'Ailette

Le long récit détaillé d'une courte journée par Yann\*:

\* Note de Loïc: Je comprends mieux maintenant pourquoi il met tant de temps à me remettre ses textes pour le Phoqu'on Sache :-)

Etaient présents parmi les coureurs: Mathieu Dovergne, Pierre Legrand, Nino Delgado, Nicolas Delgado, Luis Delgado, Adrien Cagny & Yann Joly

On en profite tout de suite pour remercier Thierry Dovergne, une nouvelle fois chauffeur officiel du Team Baie des Phoques, et sa famille pour la bonne humeur qu'ils apportent à chaque déplacement, compétition ou pas. Merci !!!

Arrivé à 10h55, « juste à l'heure » pour valider les inscriptions possible jusqu'à 11h00 en théorie; mais dès notre approche du plan d'eau, quelle est notre surprise de voir les minimes 2 alignés sur le départ... ??? Comment peut-on confirmer jusqu'à 11h00 et lancer la première course à 11h00... ???

Mathieu Dovergne et Pierre Legrand louperont le départ de la course.

Enorme déception. Je m'en voulais sur l'instant d'avoir changer les plans de dernière minute. En effet, le matin du départ, nous étions moins que prévu, alors par souci d'économie (un minibus suffisant), nous avons déchargé et rechargé les bateaux d'une remorque ou d'une galerie à une autre.

Oufffff !!! Par chance, l'organisation accepte de faire courir Pierre et Mathieu avec les Minimes 1 et de les reclasser aux temps. En courant dans une « catégorie d'âge inférieur », ils avaient pour obligation de faire dans les 3 premiers s'ils ne voulaient pas perdre la face.

Mathieu et Pierre avaient fort à faire contre les kayaks de course en ligne ; quand eux sont munis de surfskis. C'est un petit désavantage, mais qui ne doit pas entrer en ligne de compte dans les justifications des résultats. Une course serrée, aux coudes à coudes tout le long, que Pierre remportera en augmentant la cadence dans les 500 derniers mètres. Mathieu s'accrochera avec brio et finira 3<sup>ème</sup> à rien.

Au final, une fois réintégré au classement, Pierre signe une superbe 4<sup>ème</sup> place et Mathieu, une très belle 5<sup>ème</sup> place. On peut s'attendre à de beaux résultats à l'avenir avec ces jeunes.

Merci au club de Picquigny pour le prêt d'un surfski.

En Benjamin Nino Delgado, qui naviguait pour la 4<sup>ème</sup> fois seulement en monoplace et dont c'était la première compétition, n'était pas en mesure de jouer devant car, pour le coup, il était handicapé par son embarcation : un vrai kayak de mer contre des vrais bateaux de course en ligne. Peu importe, il s'alignera avec la motivation d'en découdre. De justesse sur la ligne de départ (encore me direz vous !) mais à 11h20, l'organisation annonce « départ Benjamin à 11h40 » (comme prévu) et à 11h28, elle annonce qu'elle lance le départ tout de suite.

Je suis obligé de courir au speaker et à la table d'arbitrage pour leur dire : « Doucement, il y a des gamins qui ne sont pas sur l'eau et il n'est pas 11h40 » .

A 11h35, Nino est installé dans son kayak et va se placer sur la ligne de départ. Nino sera vaillant jusqu'au bout et laissera dernière lui d'autres compétiteurs... Bravo Nino !!!

Il était malgré tout déçu à la descente du bateau car c'est un battant et il aurait aimé être devant.

« Patience Nino, tu débutes et n'oublies pas que c'est à force d'entraînement que l'on progresse ».

En Cadet, le frangin Nicolas Delgado finit dans le 3<sup>ème</sup> tiers des inscrits de sa catégorie. Lui aussi avec un vrai kayak de mer ne pouvait pas prétendre faire la course aux avants postes.

Dans la famille « peu importe, je fonce », je demande le frère. Nicolas a donné tout ce qu'il pouvait à l'image de son petit frère. Il avait mal partout après la course. Preuve qu'il avait mis tout son cœur et son énergie à faire avancer son « navire » pour ne pas avoir de regret. Bravo Nicolas !!!

C'est très encourageant de voir des jeunes aussi motivés et déterminés dès lors qu'ils sont sur le départ.

Toujours dans la famille « peu importe, je fonce », je demande le père. « Alors les gènes proviendraient du papa... ??? ».

En V1 Vétéran, Luis Delgado, qui courait pour la première fois, était seul dans sa catégorie : « Même pas peur, je me battrais avec les autres compétiteurs présents sur l'eau ».

Il s'entraîne peu par manque de temps mais le "bougre" a déjà une belle gestuelle. Luis est très sympa à regarder tant pour le plaisir que pour la pédagogie comme modèle. Jusqu'au bout malgré la fatigue, il maintiendra son geste technique sans faillir. Bravo Luis !!!

En plus, on a le temps d'observer car il ne passe pas encore trop vite... pour le moment ;-)

En Senior V1, 2 partants avec Adrien Cagny et moi-même.

Le parcours n'était pas agréable pour les pirogues avec le vent et les 4 demi-tours en épingle à cheveux. Luis, Adrien et moi avons dû pagayer 1200 coups à gauche et 30 coups à droite.

La prochaine fois, je mets le flotteur à droite. Mais avec ma fâcheuse habitude de dessaler en course, il vaudrait mieux que je m'abstienne de toute fantaisie...

Nous avons ramené le titre de champion de Picardie pour la 2ème année consécutive !!!

J'ai bagarré sec avec le le le le le le le le le le 15ème en monoplace course en ligne. Il m'a pris un mètre au sprint final. L'année prochaine, je me bagarre avec le 14<sup>ème</sup>, à moins que Seb soit là pour récupérer son titre... ??? Ou qu'Adrien vienne chambouler le classement. Je lui souhaite sincèrement.

Adrien réalise une belle course et à l'image de Luis, malgré la fatigue, il tient sa technique qui est agréable à regarder. Dans les centaines de derniers mètres, il s'arrache. C'est un sportif alors il ne coupera pas son effort avant d'avoir franchi la ligne d'arrivée. Jusqu'au bout il tire sur le manche sans se désunir. La technique est là ; il lui manque juste un peu d'entraînement.

Le club de Reims avait emprunté nos V6 pour un essai et a participé en invité à la course.

J'ai envie de dire merci le CKMV Baie des Phoques parce des V6 sur l'eau, l'esprit d'équipe et la solidarité donnent de belles images sur une manifestation. Merci aussi aux organisateurs d'avoir accepté leur présence durant nos championnats de Picardie.

Pour finir, au retour vers 19h00, il pleuvait, il faisait noir,...

« tout roule, cool Raoul ma poule ». C'est la formule que les jeunes et moins jeunes coureurs auraient pu dire en rentrant chez eux le soir car je leur ai proposé de souscrire à l'option « confort en compétition ». Ils n'ont donc pas eu à décharger et ranger le matos au retour. « Allez, rentrez mes petits !!! Vos moniteurs rangeront le matériel demain ».

**Elle n'est pas belle la vie au CKMV Baie des Phoques?**



Pierre en route vers une 3<sup>ème</sup> place



Yann à la bagarre avec un K1 de course en ligne

## **A VENIR**

### **SAMEDI 3 DECEMBRE**

les 21 & 22 avril prochain, le club organisera une sélective nationale d'ocean racing. L'organisation d'une telle manifestation nécessite la participation du plus grand nombre. Chacun pourra selon ses envies et ses disponibilités apporter son aide. Nous vous convions donc tous à une réunion d'information samedi matin.

### **DIMANCHE 4 DECEMBRE**

En ces temps frisquets pour aller sur l'eau, le club de Loeuilly organise le cross des pagayeurs afin de montrer que les kayakistes ont aussi des jambes.

3 parcours: Poussin & benjamins (1 & 2 km) / Minime (5 km) / Cadet à vétéran (10 km)

### **SAMEDI 10 DECEMBRE**

Laissez tomber de côté votre pagaie pour une ballade en VTT organisée en collaboration avec "Organisport / Vélo en Baie de Somme". Cette sortie est ouverte à tous les licenciés. Venez nombreux. RDV au club à 13h45

N.B: Les vélos et le goûter sont fournis.

### **VENREDI 10 FEVRIER**

A noter d'ores et déjà dans vos agendas: Assemblée générale du club. 19h00