



# Phoq' on Sache

La lettre d'info du CKMV Baie des Phoques – MAI - JUIN 2012

## EDITO

Chers adhérents,

Je tenais tout d'abord à remercier les bénévoles qui ont aidé à l'organisation de notre sélective, mais aussi de la Transbaie ainsi que pour l'encadrement des sorties touristiques.

Nous avons en effet organisé en Avril une sélective d'Océan Racing. Celle-ci fut une réussite pour notre nouvelle équipe. Nous avons encore des progrès à faire mais nous pourrons nous perfectionner lors d'autres organisations. Le temps maussade ne nous a pas aidé pour notre première, nous devons continuer dans le même sens.

Notre sélective a été la première manche qualificative pour les championnats de France. Nous avons ensuite participé à la manche de Cherbourg et nous allons participer à celle de Berck. Je félicite donc tous les membres participants pour leurs résultats encourageants.

Peu d'adhérents se sont inscrits pour ces compétitions, nous devons essayer de représenter au mieux notre club renommé lors des prochaines manifestations.

Je voulais également féliciter les membres du club qui ont obtenu leur pagaie verte « mer » ou « eau calme » grâce à leur persévérance et leur assiduité.

Plusieurs événements importants approchent à grands pas. En effet, dans quelques semaines nous participerons au rallye de la coulée verte et nous devons nous préparer pour les championnats de France qui auront lieu cette année à Palavas les Flots.

Je lance également dans cet edito un appel à idées pour des randonnées que nous essayerons de réaliser.

De nombreux travaux sont encore à réaliser, la réfection et la décoration de nos pirogues, la décoration de notre camion et bien plus encore. Yann et Seb seraient ravis de pouvoir compter sur vous pour leur apporter votre aide.

Je vous souhaite à tous une bonne navigation et une saison remplie de compétitions et de sorties loisirs et n'oubliez pas que votre aide est précieuse pour les sorties touristiques qui font vivre notre association.

Salutations sportives  
Guillaume Debeaurain

## INFOS

### Horaires:

- Mardi de 18h30 à 20h30 / Perfectionnement / Entraînement
- Mercredi de 14h00 à 17h00 / Ecole de pagaie
- Jeudi de 18h30 à 20h30 / Perfectionnement / Entraînement
- Samedi de 9h00 à 12h00 / Entraînement
- Samedi de 14h00 à 16h30 / Ecole de pagaie

Les sorties sont tributaires des conditions météo et des disponibilités des Moniteurs. Surveillez donc votre boîte mail pour des infos au jour le jour.

## Matériel:

Yann & Seb ont reçu des nouvelles tenues aux couleurs du club. Vous ne pourrez pas les louper sur l'eau ou sur le quai. et ont vraiment la classe (mannequin)

## RETOUR SUR...

### 7 AVRIL/ Session pagaie verte mer - Fort Maho

Après avoir travaillé durement toute la semaine avec Yann pour réviser les fondamentaux, Luis & Nicolas Delgado, Mathieu Dovergne, Mathieu Descriaud, Pierre Legrand se sont mis à l'eau (froide) pour obtenir leur pagaie verte (sésame indispensable pour pratiquer le kayak en autonomie et participer aux courses d'océan racing).

La matinée était consacrée à la théorie et l'après-midi à la pratique sur l'eau.

La mer remuait un peu et il paraît que Luis avait le teint aussi vert que la couleur de pagaie qu'il voulait obtenir.

Personne n'a été recalé. Bravo à tous et mention spéciale pour Yann qui n'a pas hésité à se mouiller toute la semaine dans une eau plutôt fraîche.



Pierre & Nicolas font les exercices de sécu



Mathieu maîtrise la technique de déplacement latéral

Merci au CDCK et à Johann Beldame pour les photos et l'organisation de la session

### 21 & 22 AVRIL / Sélective Ocean Racing & Challenge Jeunes

C'était l'évènement de l'année pour notre club: l'organisation du sélective nationale d'Océan Racing.

170 compétiteurs venus de Picardie, Nord Pas de Calais, Normandie et Ile de France étaient présents. Malheureusement les conditions météo n'étaient pas au rendez-vous.

Le samedi matin la course a eu lieu sur le parcours prévu (La Molière > Le Hourdel > Le Crotoy > St Valery) dans des conditions difficiles (vent, pluie, grêle...). La mer n'a pas fait de cadeau est beaucoup ont été contraints à l'abandon. Par contre les meilleurs se sont régalés dans les vagues sur un parcours au portant.

Le dimanche, le ciel s'est éclairci mais le vent a encore forcé. La course s'est donc faite sur le parcours de repli (boucle entre le club, la bouée de bif et l'entrée du port). Vent de sud ouest, marée montante, la baie totalement déchainée, le bord entre le club et la bouée de bif semblait interminable et encore une fois nombreux sont ceux qui ont abandonné.

Voici les résultats pour le club

> Adrien Cagny termine 1er en V1 H senior/vétéran en 1h58mn58s et David Holleville 3ème en 2h02mn16s

> En OC1 H senior/vétéran Yann Joly finit 4ème en 1h36mn44s et Sylvain Brun 11ème en 2h04mn15s

> En V6 H, la pirogue composée de Yann Joly, Adrien Cagny, David Holleville, Sebastien Guillaume, Sylvain Brun et Virginie Iriarte-Arriola se classe 4ème en 2h27mn tandis que l'équipage de Jean-Louis Holleville, Corinne & Erwan Delfour, Thierry Dovergne, Luis Delgado & Loic Binard-Laurent termine 6ème en 2h51mn48s

> Enfin, Théophile Brun confirme ses bons résultats de la saison dernière car il se hisse sur la plus haute marche du podium en K1 H cadet en 58mn45s.

A noter aussi la performance des minimes Mathieu Dovergne et Pierre Legrand qui malgré les conditions météo difficiles ont tenu à faire la course des cadets en invités. Ils ont malheureusement été contraints à l'abandon.



Départ dans une mer agitée le samedi



Départ des équipages le dimanche

Le samedi après-midi avait aussi lieu une manche régionale du Zack Tour Picardie pour les jeunes de poussin à minime. Le parcours se faisait sur l'eau (Club > entrée du port > Cap Hornu) et sur terre (retour en course à pieds du Cap Hornu) Chez les benjamins, Nino Delgado termine 3ème en 33mn18s  
 Chez les minimes, Pierre Legrand finit 2ème (arrivé en tête en kayak, il s'est fait doublé à la course à pieds) en 25mn12s. Mathieu Dovergne, malgré un chavirage au départ a bien su rattraper son retard et termine 6ème en 32mn15s et Clément Pringarbe arrive juste derrière en 34mn 21s



Départ du challenge jeune.  
 Nino au 1er plan (K1 jaune). Pierre en surfski rouge & blanc.  
 Mathieu en surfski jaune



Nino fier de son trophée mérité

Bravo à tous les compétiteurs petits et grands et aussi à tous les bénévoles qui ont bravé la tempête pour que cette manifestation puisse se faire.

**12 & 13 MAI / Sélective Ocean Racing / CHERBOURG**

Peu de compétiteurs du club avaient fait le déplacement jusqu'à Cherbourg pour cette nouvelle sélective. Le Samedi, David Holleville termine 3ème en V1 H avec un temps de 1h12mn38s à seulement quelques secondes des deux premiers !  
 Le Dimanche, la V6 composée de Jean-Louis Holleville, Corinne Delfour, Thierry Dovergne, Luis Delgado, Sylvain Brun & Loïc Binard-Laurent termine 5ème en 1h31mn26s.  
 Le temps était superbe, l'accueil du CKMNC toujours aussi sympathique. Bref on a passé une belle journée et cerise sur le gâteau, cette année nous n'avons pas chaviré sur ce parcours.



Frais au départ....



... un peu moins à l'arrivée

## 26 MAI / Session pagaie verte eau calme - Loeuilly

Décidément avec le retour du beau temps fleurissent les pagaies vertes. Après la session mer au mois d'avril, certains ont tenté le passage de la pagaie verte eau calme. Ne croyez pas que cela soit plus facile car il y'a des épreuves de canoë, embarcation que nous ne pratiquons pas au club. Nicolas Delgado, Clément Guerville & Clément Pringarbe ont été reçu, et ce n'est que partie remise pour Pierre Legrand et Mathieu Dovergne.

## CARNET ROSE

De futurs rameurs ? Les cigognes revenues de leurs migration hivernale ont déposé un petit garçon chez Mathieu Descriaud et sa compagne ainsi qu'une petite fille chez David & Marie-pier Holleville Arsenault.

La V6 1 prend donc un petit coup de vieux et du coup la V6 2 aussi puisque Jean-Louis rejoint Corinne dans le club des grands-parents...

Félicitations aux parents et grands-parents.

## A VENIR

### DIMANCHE 17 JUIN / Rallye de la Coulée Verte- Loeuilly

Nouvelle édition du désormais célèbre rallye de la Coulée Verte organisé par le club de kayak de Loeuilly.

Pour ceux qui ne connaissent pas, il s'agit d'un rallye nature à faire en famille ou entre amis. Au programme: jeux d'adresse, énigmes, paintball (les plus petits adorent tirer sur le monsieur déguisé en lapin ou gorille), kayak...

Bref de quoi passer une excellente journée. L'an dernier 5 équipes représentaient le club de la Baie des Phoques.

Plus d'infos sur [www.loeuilly-canoekayak.com](http://www.loeuilly-canoekayak.com)

### Du 21 au 24 JUIN / Festival de Théâtre - St Valery

Déjà le 4ème festival de théâtre organisé par l'association "Théâtre en festival" dans la cour du castel (un endroit magique) et dans les rue de la ville. Le succès des précédentes éditions laisse augurer du meilleur.

Pour info, l'association cherche des bénévoles, des frigos et des hébergement pour les artistes.

Le programme sur <http://www.festival-saint-valery.fr/>

### ZACK TOUR 2012 /

Le Zack tour 2012, série de compétitions régionales pour les jeunes de poussins à minimes, touche à sa fin.

Il reste deux épreuves:

> Samedi 9 juin Slalom le sur le plan de de Loeuilly

> Samedi 24 Juin: Finale à St Quentin avec au programme

-Ludock Race: course sprint en ludock sur une distance de 200 mètres (bateaux fournis ,identiques pour tous) ,

-Slalom Parallèle : course slalomée en furio c

-Canadian Trophy : épreuve de maniabilité en C1 slalom , classements aux temps.

-Lancer de cordes : épreuve bonus lancer de corde sur cible au sol.