

# Bien-Etre en Baie

"Lâcher prise en pleine nature... Vous ressentirez la quiétude de l'instant et de la Baie de Somme.

Respirez en réalisant des mouvements qui tonifieront les muscles de votre corps. Détendez-vous au travers d'assouplissements doux.

Les mouvements seront conseillés et guidés par l'un de nos coachs sportifs pour s'adapter à vos attentes."

01-mai-22	rendez-vous :	➡	Fin:	01-août-22	rendez-vous :	➡	Fin:
02-mai-22	rendez-vous :	➡	Fin:	02-août-22	rendez-vous :	➡	Fin:
03-mai-22	rendez-vous :	➡	Fin:	03-août-22	rendez-vous :	➡	Fin:
04-mai-22	rendez-vous :	➡	Fin:	04-août-22	rendez-vous :	8:05	Fin: 10:20
05-mai-22	rendez-vous :	➡	Fin:	05-août-22	rendez-vous :	8:45	Fin: 11:00
06-mai-22	rendez-vous :	➡	Fin:	06-août-22	rendez-vous :	9:30	Fin: 11:45
07-mai-22	rendez-vous :	➡	Fin:	07-août-22	rendez-vous :	10:25	Fin: 12:40
08-mai-22	rendez-vous :	8:10	Fin: 10:25	08-août-22	rendez-vous :	➡	Fin:
09-mai-22	rendez-vous :	9:05	Fin: 11:20	09-août-22	rendez-vous :	➡	Fin:
10-mai-22	rendez-vous :	10:15	Fin: 12:30	10-août-22	rendez-vous :	14:25	Fin: 16:40
11-mai-22	rendez-vous :	➡	Fin:	11-août-22	rendez-vous :	15:30	Fin: 17:45
12-mai-22	rendez-vous :	➡	Fin:	12-août-22	rendez-vous :	16:30	Fin: 18:45
13-mai-22	rendez-vous :	13:55	Fin: 16:10	13-août-22	rendez-vous :	17:30	Fin: 19:45
14-mai-22	rendez-vous :	14:50	Fin: 17:05	14-août-22	rendez-vous :	➡	Fin:
15-mai-22	rendez-vous :	15:40	Fin: 17:55	15-août-22	rendez-vous :	➡	Fin:
16-mai-22	rendez-vous :	16:30	Fin: 18:45	16-août-22	rendez-vous :	➡	Fin:
17-mai-22	rendez-vous :	17:15	Fin: 19:30	17-août-22	rendez-vous :	7:50	Fin: 10:05
18-mai-22	rendez-vous :	➡	Fin:	18-août-22	rendez-vous :	8:20	Fin: 10:35
19-mai-22	rendez-vous :	➡	Fin:	19-août-22	rendez-vous :	8:55	Fin: 11:10
20-mai-22	rendez-vous :	➡	Fin:	20-août-22	rendez-vous :	9:35	Fin: 11:50
21-mai-22	rendez-vous :	➡	Fin:	21-août-22	rendez-vous :	10:30	Fin: 12:45
22-mai-22	rendez-vous :	8:35	Fin: 10:50	22-août-22	rendez-vous :	➡	Fin:
23-mai-22	rendez-vous :	9:40	Fin: 11:55	23-août-22	rendez-vous :	➡	Fin:
24-mai-22	rendez-vous :	10:55	Fin: 13:10	24-août-22	rendez-vous :	14:25	Fin: 16:40
25-mai-22	rendez-vous :	➡	Fin:	25-août-22	rendez-vous :	15:20	Fin: 17:35
26-mai-22	rendez-vous :	➡	Fin:	26-août-22	rendez-vous :	16:05	Fin: 18:20
27-mai-22	rendez-vous :	14:15	Fin: 16:30	27-août-22	rendez-vous :	16:45	Fin: 19:00
28-mai-22	rendez-vous :	15:05	Fin: 17:20	28-août-22	rendez-vous :	17:20	Fin: 19:35
29-mai-22	rendez-vous :	15:45	Fin: 18:00	29-août-22	rendez-vous :	➡	Fin:
30-mai-22	rendez-vous :	16:20	Fin: 18:35	30-août-22	rendez-vous :	➡	Fin:
31-mai-22	rendez-vous :	16:55	Fin: 19:10	31-août-22	rendez-vous :	➡	Fin:
01-juin-22	rendez-vous :	17:30	Fin: 19:45	01-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
02-juin-22	rendez-vous :	➡	Fin:	02-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
03-juin-22	rendez-vous :	➡	Fin:	03-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
04-juin-22	rendez-vous :	➡	Fin:	04-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
05-juin-22	rendez-vous :	➡	Fin:	05-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
06-juin-22	rendez-vous :	7:55	Fin: 10:10	06-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
07-juin-22	rendez-vous :	8:45	Fin: 11:00	07-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
08-juin-22	rendez-vous :	9:45	Fin: 12:00	08-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
09-juin-22	rendez-vous :	➡	Fin:	09-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
10-juin-22	rendez-vous :	➡	Fin:	10-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
11-juin-22	rendez-vous :	➡	Fin:	11-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
12-juin-22	rendez-vous :	14:05	Fin: 16:20	12-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
13-juin-22	rendez-vous :	15:05	Fin: 17:20	13-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
14-juin-22	rendez-vous :	16:00	Fin: 18:15	14-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
15-juin-22	rendez-vous :	16:55	Fin: 19:10	15-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
16-juin-22	rendez-vous :	➡	Fin:	16-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
17-juin-22	rendez-vous :	➡	Fin:	17-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
18-juin-22	rendez-vous :	➡	Fin:	18-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
19-juin-22	rendez-vous :	➡	Fin:	19-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
20-juin-22	rendez-vous :	8:35	Fin: 10:50	20-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
21-juin-22	rendez-vous :	9:30	Fin: 11:45	21-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
22-juin-22	rendez-vous :	10:25	Fin: 12:40	22-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
23-juin-22	rendez-vous :	➡	Fin:	23-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
24-juin-22	rendez-vous :	➡	Fin:	24-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
25-juin-22	rendez-vous :	➡	Fin:	25-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
26-juin-22	rendez-vous :	14:20	Fin: 16:35	26-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
27-juin-22	rendez-vous :	15:10	Fin: 17:25	27-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
28-juin-22	rendez-vous :	15:55	Fin: 18:10	28-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
29-juin-22	rendez-vous :	16:35	Fin: 18:50	29-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
30-juin-22	rendez-vous :	17:15	Fin: 19:30	30-sept-22	rendez-vous :	➡	Fin:
01-juil-22	rendez-vous :	➡	Fin:	01-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
02-juil-22	rendez-vous :	➡	Fin:	02-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
03-juil-22	rendez-vous :	➡	Fin:	03-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
04-juil-22	rendez-vous :	➡	Fin:	04-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
05-juil-22	rendez-vous :	➡	Fin:	05-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
06-juil-22	rendez-vous :	8:25	Fin: 10:40	06-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
07-juil-22	rendez-vous :	9:15	Fin: 11:30	07-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
08-juil-22	rendez-vous :	10:05	Fin: 12:20	08-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
09-juil-22	rendez-vous :	➡	Fin:	09-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
10-juil-22	rendez-vous :	➡	Fin:	10-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
11-juil-22	rendez-vous :	➡	Fin:	11-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
12-juil-22	rendez-vous :	14:40	Fin: 16:55	12-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
13-juil-22	rendez-vous :	15:40	Fin: 17:55	13-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
14-juil-22	rendez-vous :	16:40	Fin: 18:55	14-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
15-juil-22	rendez-vous :	17:35	Fin: 19:50	15-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
16-juil-22	rendez-vous :	➡	Fin:	16-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
17-juil-22	rendez-vous :	➡	Fin:	17-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
18-juil-22	rendez-vous :	➡	Fin:	18-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
19-juil-22	rendez-vous :	8:20	Fin: 10:35	19-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
20-juil-22	rendez-vous :	9:00	Fin: 11:15	20-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
21-juil-22	rendez-vous :	9:45	Fin: 12:00	21-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
22-juil-22	rendez-vous :	10:30	Fin: 12:45	22-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
23-juil-22	rendez-vous :	➡	Fin:	23-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
24-juil-22	rendez-vous :	➡	Fin:	24-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
25-juil-22	rendez-vous :	13:45	Fin: 16:00	25-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
26-juil-22	rendez-vous :	14:45	Fin: 17:00	26-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
27-juil-22	rendez-vous :	15:35	Fin: 17:50	27-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
28-juil-22	rendez-vous :	16:20	Fin: 18:35	28-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
29-juil-22	rendez-vous :	17:00	Fin: 19:15	29-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
30-juil-22	rendez-vous :	➡	Fin:	30-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin:
31-juil-22	rendez-vous :	➡	Fin:	31-oct-22	rendez-vous :	➡	Fin: