

Bien-Etre en Baie

"Lâcher prise en pleine nature... Vous ressentirez la quiétude de l'instant et de la Baie de Somme.

Respirez en réalisant des mouvements qui tonifieront les muscles de votre corps. Détendez-vous au travers d'assouplissements doux.

Les mouvements seront conseillés et guidés par l'un de nos coachs sportifs pour s'adapter à vos attentes."

01-juin-24	rendez-vous :		Fin:		16-sept-24	rendez-vous :	14:40	Fin:	17:10
02-juin-24	rendez-vous :		Fin:		17-sept-24	rendez-vous :	15:35	Fin:	18:05
03-juin-24	rendez-vous :		Fin:		18-sept-24	rendez-vous :		Fin:	
04-juin-24	rendez-vous :		Fin:		19-sept-24	rendez-vous :		Fin:	
05-juin-24	rendez-vous :		Fin:		20-sept-24	rendez-vous :		Fin:	
06-juin-24	rendez-vous :		Fin:		21-sept-24	rendez-vous :		Fin:	
07-juin-24	rendez-vous :		Fin:		22-sept-24	rendez-vous :		Fin:	
08-juin-24	rendez-vous :		Fin:		23-sept-24	rendez-vous :		Fin:	
09-juin-24	rendez-vous :		Fin:		24-sept-24	rendez-vous :	08:15	Fin:	10:45
10-juin-24	rendez-vous :		Fin:		25-sept-24	rendez-vous :	09:00	Fin:	11:30
11-juin-24	rendez-vous :		Fin:		26-sept-24	rendez-vous :	10:00	Fin:	12:30
12-juin-24	rendez-vous :		Fin:		27-sept-24	rendez-vous :	11:30	Fin:	14:00
13-juin-24	rendez-vous :	08:50	Fin:	11:20	28-sept-24	rendez-vous :	13:10	Fin:	15:40
14-juin-24	rendez-vous :	09:15	Fin:	11:45	29-sept-24	rendez-vous :		Fin:	
15-juin-24	rendez-vous :	10:05	Fin:	12:35	30-sept-24	rendez-vous :		Fin:	
16-juin-24	rendez-vous :	11:05	Fin:	13:35	01-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
17-juin-24	rendez-vous :	12:05	Fin:	14:35	02-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
18-juin-24	rendez-vous :	13:05	Fin:	15:35	03-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
19-juin-24	rendez-vous :	14:00	Fin:	16:30	04-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
20-juin-24	rendez-vous :	14:55	Fin:	17:25	05-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
21-juin-24	rendez-vous :		Fin:		06-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
22-juin-24	rendez-vous :		Fin:		07-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
23-juin-24	rendez-vous :		Fin:		08-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
24-juin-24	rendez-vous :		Fin:		09-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
25-juin-24	rendez-vous :		Fin:		10-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
26-juin-24	rendez-vous :		Fin:		11-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
27-juin-24	rendez-vous :		Fin:		12-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
28-juin-24	rendez-vous :	08:50	Fin:	11:20	13-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
29-juin-24	rendez-vous :	09:30	Fin:	12:00	14-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
30-juin-24	rendez-vous :	10:25	Fin:	12:55	15-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
01-juil-24	rendez-vous :	11:30	Fin:	14:00	16-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
02-juil-24	rendez-vous :	12:40	Fin:	15:10	17-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
03-juil-24	rendez-vous :	13:50	Fin:	16:20	18-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
04-juil-24	rendez-vous :	14:50	Fin:	17:20	19-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
05-juil-24	rendez-vous :		Fin:		20-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
06-juil-24	rendez-vous :		Fin:		21-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
07-juil-24	rendez-vous :		Fin:		22-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
08-juil-24	rendez-vous :		Fin:		23-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
09-juil-24	rendez-vous :		Fin:		24-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
10-juil-24	rendez-vous :		Fin:		25-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
11-juil-24	rendez-vous :		Fin:		26-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
12-juil-24	rendez-vous :	08:30	Fin:	11:00	27-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
13-juil-24	rendez-vous :	08:50	Fin:	11:20	28-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
14-juil-24	rendez-vous :	09:10	Fin:	11:40	29-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
15-juil-24	rendez-vous :	09:55	Fin:	12:25	30-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
16-juil-24	rendez-vous :	10:50	Fin:	13:20	31-oct-24	rendez-vous :		Fin:	
17-juil-24	rendez-vous :	12:00	Fin:	14:30	01-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
18-juil-24	rendez-vous :	13:15	Fin:	15:45	02-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
19-juil-24	rendez-vous :	14:20	Fin:	16:50	03-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
20-juil-24	rendez-vous :		Fin:		04-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
21-juil-24	rendez-vous :		Fin:		05-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
22-juil-24	rendez-vous :	17:05	Fin:	19:35	06-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
23-juil-24	rendez-vous :	17:55	Fin:	20:25	07-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
24-juil-24	rendez-vous :		Fin:		08-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
25-juil-24	rendez-vous :	07:45	Fin:	10:15	09-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
26-juil-24	rendez-vous :	08:25	Fin:	10:55	10-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
27-juil-24	rendez-vous :	08:50	Fin:	11:20	11-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
28-juil-24	rendez-vous :	09:05	Fin:	11:35	12-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
29-juil-24	rendez-vous :	09:55	Fin:	12:25	13-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
30-juil-24	rendez-vous :	10:55	Fin:	13:25	14-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
31-juil-24	rendez-vous :	12:10	Fin:	14:40	15-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
01-août-24	rendez-vous :	13:30	Fin:	16:00	16-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
02-août-24	rendez-vous :	14:40	Fin:	17:10	17-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
03-août-24	rendez-vous :	15:40	Fin:	18:10	18-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
04-août-24	rendez-vous :		Fin:		19-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
05-août-24	rendez-vous :		Fin:		20-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
06-août-24	rendez-vous :		Fin:		21-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
07-août-24	rendez-vous :		Fin:		22-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
08-août-24	rendez-vous :		Fin:		23-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
09-août-24	rendez-vous :		Fin:		24-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
10-août-24	rendez-vous :		Fin:		25-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
11-août-24	rendez-vous :		Fin:		26-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
12-août-24	rendez-vous :	08:50	Fin:	11:20	27-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
13-août-24	rendez-vous :	09:00	Fin:	11:30	28-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
14-août-24	rendez-vous :	09:55	Fin:	12:25	29-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
15-août-24	rendez-vous :	11:05	Fin:	13:35	30-nov-24	rendez-vous :		Fin:	
16-août-24	rendez-vous :	12:35	Fin:	15:05	01-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
17-août-24	rendez-vous :	13:55	Fin:	16:25	02-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
18-août-24	rendez-vous :	15:00	Fin:	17:30	03-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
19-août-24	rendez-vous :	16:00	Fin:	18:30	04-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
20-août-24	rendez-vous :	16:55	Fin:	19:25	05-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
21-août-24	rendez-vous :	17:40	Fin:	20:10	06-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
22-août-24	rendez-vous :	18:25	Fin:	20:55	07-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
23-août-24	rendez-vous :		Fin:		08-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
24-août-24	rendez-vous :		Fin:		09-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
25-août-24	rendez-vous :	08:00	Fin:	10:30	10-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
26-août-24	rendez-vous :	08:40	Fin:	11:10	11-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
27-août-24	rendez-vous :	09:25	Fin:	11:55	12-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
28-août-24	rendez-vous :	10:25	Fin:	12:55	13-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
29-août-24	rendez-vous :	11:50	Fin:	14:20	14-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
30-août-24	rendez-vous :	13:20	Fin:	15:50	15-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
31-août-24	rendez-vous :	14:40	Fin:	17:10	16-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
01-sept-24	rendez-vous :		Fin:		17-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
02-sept-24	rendez-vous :		Fin:		18-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
03-sept-24	rendez-vous :		Fin:		19-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
04-sept-24	rendez-vous :		Fin:		20-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
05-sept-24	rendez-vous :		Fin:		21-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
06-sept-24	rendez-vous :		Fin:		22-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
07-sept-24	rendez-vous :		Fin:		23-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
08-sept-24	rendez-vous :		Fin:		24-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
09-sept-24	rendez-vous :		Fin:		25-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
10-sept-24	rendez-vous :		Fin:		26-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
11-sept-24	rendez-vous :	08:20	Fin:	10:50	27-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
12-sept-24	rendez-vous :	09:10	Fin:	11:40	28-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
13-sept-24	rendez-vous :	10:20	Fin:	12:50	29-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
14-sept-24	rendez-vous :	12:00	Fin:	14:30	30-déc-24	rendez-vous :		Fin:	
15-sept-24	rendez-vous :	13:30	Fin:	16:00	31-déc-24	rendez-vous :		Fin:	